



ままチャりGP

in 笠岡ふれあい空港

ルールブック

2018.10.28 (日) 開催

参加資格

- 1) 補助輪を使用せず安全に運転できる方。
- 2) 年齢、性別に制限なし。但し、未成年のみでの参加は不可。
未成年者は保護者の同意及びチーム内に最低1名の保護者同伴必須。
- 3) 大会の趣旨を理解できる方。
- 4) 1チームにおける参加ライダーは1名以上15名までで構成してください。但し、ピットクルーや応援団の人数に制限はありません。

持ち物

- 1) 自転車と装備一式
- 2) ダウンロードしたルールブック
- 3) 布製ガムテープ
- 4) 簡単な工具
- 5) ばんそうこうなどの応急処置具
- 6) 事故に備えて健康保険証
- 7) 各チーム用のテント&ウエイト（休憩、ライダー交代場所として使用）

注意事項

- 1) 事故に際し保険の適用はございません。傷害保険は各自で加入してください。
- 2) 雨天決行ですが、各種の災害や警報、注意報が発令された場合は中止、レース時間を変更する場合があります。状況次第では当日に中止の決定が下される場合もございます。その際にはホームページに掲載予定です。電話でも対応いたします。0865-44-4160（現地スタッフに転送されます）

キャンセルと参加申込に伴う注意事項

参加申込後の参加費返還は致しかねます。参加にあたり十分ご検討のうえでお申し込みください。

レースに参加するまでの流れ

1) ファックスによる申込

・申込用紙に必要事項を記入し、0865-44-0113 までファックスをしてください。

申込用紙の原本は、大会当日提出していただくこととなりますので紛失しないよう気をつけてください。

参加料は下記口座まで払込してください。

（郵便振替払込口座）

01330-7-78807 口座名義 有限会社アシスト

※参加料のご入金が確認できた時点で正式受付とさせていただきます。

WEBサイトによる申込

（JTBSポータルステーション）

- 1、下記アドレスまたはQRコード対応の携帯電話、スマートフォンで下記バーコードから「JTBスポーツステーション」にアクセスして下さい。
- 2、かんたん大会検索に、「大会名」を入力して下さい。
- 3、「参加申込」から順にお進み下さい。会員登録（無料）がまだの方は、新規会員登録もあわせてお願いします。
お支払い方法は、クレジットカードまたはコンビニエンスストアとなります。
参加費にプラスしてインターネット決済代行手数料950円が必要となります。
- 4、インターネットに関する御問い合わせ
電話 06-6267-5163（平日09：30～17：30）
メールアドレス jtbss@west.jtb.jp
<https://jtbssports.jp/>



- 2) 事前準備とトレーニングを行う。
- 3) 募集締切後、ホームページに掲載するエントリーリストで自チームのエントリーおよびゼッケンナンバーを確認し、ゼッケンナンバーを作成する。
- 4) 大会前日または当日、備品の再確認を行い出発する。
- 5) チーム代表者は時間内に受付を行う。受付では計測器をお渡しします。
申込用紙をファックスで送って参加申込をおこなったチームは、申込用紙の原本を受付に提出してください。
- 6) ゼッケンを取り付けた「ままちゃり」の車両検査を受ける。
スペア車両を所有するチームはスペア車両も同時に受ける。
- 7) 配布された計測器を指定箇所に取り付ける。
取付見本の自転車を置いていますが、わからないときはスタッフへ聞いて下さい。
- 8) チーム代表者1名以上がミーティングに参加する。
ミーティングで聞いた注意事項はチームメンバーに伝える。
- 9) 出走に備え、準備体操をする。
- 10) スタート15分前になったらスタート位置に整列する。
- 11) レーススタート
- 12) チェッカーフラッグまでひたすら走り、全力で応援する。
- 13) チェッカーフラッグをうけたライダーは計測器を返却した後にピットへ戻る。
- 14) 表彰式に参加し、健闘をたたえあう。
- 15) 無事帰宅し、ままちゃりGPが終了。

ライダーの装備について

アゴひもの付いているヘルメット・グローブ（軍手可）・長袖・長ズボン・運動靴の装備厳守となります。お子様に関しては特に、転倒に備えてヒザとヒジのパッド装着を強くお勧めします。
工事用ヘルメット等は転倒時の強い衝撃により頭部や顔面を保護できない場合があります。
実際に転倒して頭部打撲や前歯が折れてしまうなどの事例も報告されております。
ヘルメットに関しては二輪用、四輪用、スキー＆スノーボード用などの安全な製品を使用することを強く推奨します。

走行に関する注意事項

- 1) 走行における基本理念につきましては、「弱者優先」と心得てください。
- 2) 走行中に他車と接触したり、走行を妨げてしまった際は「ごめんなさい！」の一言を忘れずお願いします。その一言でお互い気持の良いレースになる事と思います。
- 3) 常に前後左右の車両を確認し状況を把握しながら走行する習慣を身につけてください。例えば、コーナー進入時はキョロキョロ周囲を見渡したり、追い越す際に「横を通過しまあ〜す」など声をかけたりする方法も有効かと思えます。
- 4) このレースは小さいお子様も参加します。**お子様を追い越す際は十分な車間と安全を確保し、お子様優先（弱者優先）**で追い抜きをお願いします。
- 5) 転倒等により怪我を負った際は、無理に動かず救援をお待ちください。動かすことによって怪我が悪化する恐れがあります。必要に応じて救護室へ搬送します。医師の判断により病院へ搬送する場合があります。
- 6) 6才以下のお子様、または必要に応じて保護者の伴走を義務付けます。お子様が参加する際は、十分な事前練習をお願いします。
- 7) レース中に起こった事故において、その相手に責任を迫及したり、損害を要求することは出来ません。たとえ自分に非が無くとも、それらは「50：50」の定義に基づき処理されます。また傷害保険などの適用はございませんので各自で加入してください。
- 8) 走行中に落し物をしたことに気づいたら、自転車に乗ったまま逆走して取りに行くのは禁止です。自転車はコース外に停車させ、安全を確かめて取りに行くこと。回収後は速やかに逃げ、自転車に戻り安全確認して再スタートすること。
- 9) コース走行中はレースに集中すること。自転車が故障した場合はコース外に停止して、レスキュー部隊を待つこと。

計測と計測装置について

- 1) 計測器は受付で配布されます。装着箇所は見本をみて装着してください。わからないときはスタッフにたずねてください。
- 2) 走行中に計測器を紛失した場合は大会本部へ連絡ください。
- 3) ゴール直後に計測器を回収します。返却なき場合は発信機代金が請求されます。
- 4) スタートラインよりレースがスタートし、ゴールラインでチェッカーを受けます。

車両について

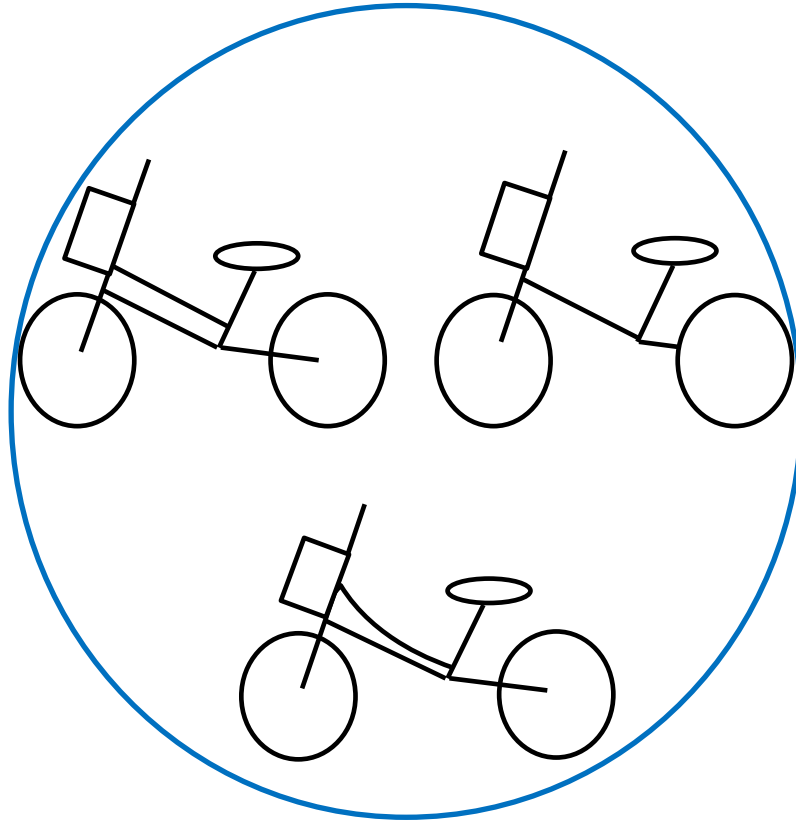
- 1) 車両は事前に整備し安全に走行できる状態をご確認ください。
- 2) 想像している以上に車両への負担は大きいです。各所ボルト&ナットの確認を忘れずをお願いします。
- 3) カゴに認識可能で防水加工を施したゼッケンを自主作成で取り付けてください。
サイズ：A4以上 字体：ゴシック体を推奨 字色：黒色
自チームのゼッケンナンバーが目立つように、かっこよく美しく作成してください。
以上のことを守っていただければ、装飾は自由です。

- 4) 当日の受付で計測器をお渡しします。計測器を指定場所へ取り付けください。なお、転倒、接触、脱落などの理由により計測器と取り付けベースを破損させてしまった際は代金が請求されます。
- 5) 下記の「車両規定一覧」と「図解車両規定」をご確認ください。

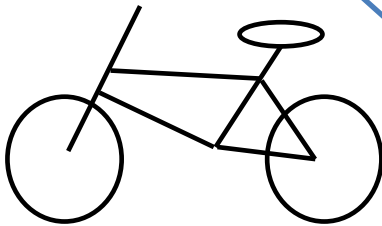
基本規定	重要規定
<ol style="list-style-type: none"> 1) カゴが装着されていること。 2) 無改造のお買いもの用自転車であること。 3) 車輪は27インチまでであること。 4) ギア付可。但し 8 段変速以下であること 5) 車両にお金をかけてはならない。但し、装飾による場合は除く 6) 正面から認識できるゼッケンをカゴの正面に貼らなければならない。 7) 各チーム1台とスペアマシン1台（※）合計2台まで使用可能。但しチームに子供が含まれている場合は、子供が安全に走行できるよう「子供専用」として市販されている車両を子供が使用することは可。 なお、補助輪の使用は認めないものとする。 ※ スペアマシンの定義 = メインのマシンがこわれて走行不能になった場合に使用できるマシン。 	<ol style="list-style-type: none"> 1) ままぢやりの勇姿 を保つため、改造や変更は禁止 2) メーカーより量販されている無改造の一般市販品に限る。自作・ハンドメイド・受注生産品などの特殊車両は使用不可。 3) 言うまでもないが、競技用タイヤの使用は不可。ままぢやりタイヤを使用のこと。 4) クロスバイク系やスポーツ系の車両は「ままぢやり」と認めない。 5) 電動アシスト付きも使用OKですが、賞典外となります。（事前に届け出必要） 6) 怪しげな改造禁止（超重要） 7) 走行性能を向上させるためのセコイ改造はご遠慮くださいネ

● 子供とは・・・チームで用意した車両では身長などが合わず、明らかに乗ることが危険である事を目安に判断してください。また、子供車両の選択については、ドロップハンドル車など明らかにやる気で、結果「ままぢやり」をぶちぎってしまい、大人たちのひんしゆくを買わないようにしてください。

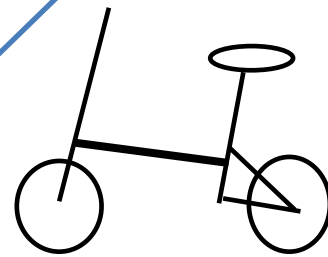
マシンの選び方



ママチャリに限る！



ひし形のヤル気とスポーツ性あふれる
フレーム



やたら小さいタイヤを備えた
折りたたみ自転車

マウンテンバイク、クロスバイク
トレッキングバイクも使用不可

タイヤは27インチ以下！

ハンドルは市販の形状であればフラットでもU PハンドルでもOK。
逆方向や裏返しの取り付けは禁止です。

バーベキュー、飲食、テント設営について

- 1) 飲食の出店もありますのでご利用ください。
- 2) バーベキューなどは火気使用可能エリアにてお楽しみください。
- 3) バーベキューなどする場合はゴミが発生しないように工夫をお願いします。
- 4) **バーベキューを行う際は炭火用コンロやバーベキューコンロを使用し消火器や水を用意したうえ、お楽しみください。地面での直火は一切禁止となります。**
カセットコンロで鉄板を焼いたり、規定外の大きな鍋を使用するとカセットボンベが熱せられ、安全装置が作動する前に爆発することがあります。必ず取扱説明書に従った使用方法でコンロを使用してください。
- 5) 風で火のこが飛び散らないよう十分注意のうえ周囲の人々の安全確保を最優先に行動してください。
- 6) **運転手、ライダーは飲酒禁止！（アルコールを飲んだら乗らない）**
- 7) 天ぷらなどの油を多用する調理は全面禁止とします。
- 8) 各チームでテント＆ウエイトをご用意ください。テントには「ゼッケンとチーム名」を掲示しておいてください。強風時にはテントはたたんでください。

大会特別ルール

- 1) ムキになったり、イライラしない！
- 2) 参加する選手および応援団は、事前に最新版の「大会ホームページ」「エントリーリスト」「お悩み解消Q&A」を参照し、大会内容を理解しておくこと！
- 3) 雨が降ろうと濃霧に包まれようと、海風に吹き飛ばされようと、降雪で大会中止に追い込まれそうになると、皆で笑顔で走り仲良く交流を深めてチェッカーを目指すこと！
- 4) 転倒や困っている女性を見かけたら下心なしに助けること！
- 5) ミーティングは必ず参加すること！（代表者1～2名）
- 6) 6才以下、または必要に応じてお子様が走行する際は保護者の伴走を義務付けます。参加受付の際に申告してください。尚、お子様の参加に際しては安全面や身体的能力を十分検討したうえでご参加ください。

その他の注意事項

- ・ ペットを連れての来場はご遠慮ください。
身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）は含まれません。
- ・ モラルのある大人の対応と助け合いの心を持ち、この大会を楽しんでください。